

アフタヌーンティー やってみた

AFTERNOON
TEA



- 材料
- もち米……………1合
 - 水……………180ml
 - 食塩……………ひとつまみ
 - 食紅……………微量
 - つぶあん……………1袋

- 作り方
- 1.もち米を洗って定量の水に30分浸けておく。
 - 2.食塩と食紅を加えて炊飯器で通常炊飯する。
 - 3.炊き上がってから米を麺棒やスプーンなどで潰しておく。
 - 4.3等分してそれぞれ下記の菓子の準備をする。

①桜餅風

- 1.つぶあんを丸めて準備する。
- 2.つぶしたもち米を平らに伸ばしてあんを包み成形する。

②一口おはぎ

- 1.もち米をラップに包んで丸くする。
- 2.ラップを開いて上部にあんを乗せる。



③紅ぜんざい

- 1.スプーン2杯のつぶあんを100ccほどのお湯で溶く。
- 2.つぶしたもち米を小さく丸めて団子状にする。
- 3.(1)を器に盛り、団子を沈めて完成。

そこで片村先生ご家族と
考えたのが、これからやって
来る「桃の節句」と「春のお
彼岸」に向けた「和風アフタ
ヌーンティー」なのです！「も
ち米」を使ったミニスイーツ
3種と好みのお茶で「手づ



くりにアフトヌーンティー」に
挑戦します！春奈ちゃんが
好きな小豆は出るかな！
亮ちゃんの目が光ります！
それでは先生何を作ったの
かな？

1 / 「桜餅風(葉っぱ無し)」
2 / 「一口おはぎ」
3 / 「紅ぜんざい」の三種類
です。それでは、みんな揃っ
たらおやつにしましょ！
「いただきます〜す〜」春奈
ちゃん亮ちゃんのアフトヌー
ンティーです。どれもピンク
で映えますね！亮ちゃんのお
茶を入れる手つきも様にな
っています！



片村優美プロフィール
釧路短期大学生生活科学部・専任講師。
ご当地食材を中心にした地域密着型の
レシピサイト「kushirepiro」を運営。企業の
商品開発や地域活性化事業などにも
携わっている。

片村さんツイッター https://twitter.com/katamura_yumi
片村さん所属「くしれびろ」 <https://kushirepiro.com>



最近、巷で「アフタヌーンティー」が流行っていますね。美味しい
お茶に、季節に合わせたお料理とかわいスイーツを贅沢な空間
でいただく事のようにです。素敵だなーと思いますけど小学生に
はちょっと現実的でない感じ！それはそれは紅茶と共々軽食
や菓子を摂る英国の上流階級文化の習慣の一つの様です。でも
皆でちょっと楽しみたいですね！そうですね！そうです！我々
手づくり通信のモットーは「手間を惜しま
ず！お金はかけず！」なので自分達流に、ど
う楽しめるか考えてみましょう！



寺子屋 × ぷろぐれす

キッズプログラミング教室

3/31まで

新年度応援キャンペーン

入会金
¥5,500 OFF

お月謝
¥1,100 OFF

■ 3/31までの手続きまで
¥16,500 税込
▶ ¥11,000

■ ベーシックプラン 税込 **¥8,800**
月3回 70分 ¥9,900

■ マイルドプラン 税込 **¥6,600**
月2回 70分 ¥7,700

フリースクールプレ OPEN New

不登校のお子様※を対象に
プログラミング・イラスト講座
教科学習のサポートを実施
※小学1年生～6年生まで（中学生は要相談）

入会金・利用料などの詳しい情報は
寺子屋公式サイトにて近日公開予定！

<https://innovate.co.jp/terakoya/>
または 検索

無料体験・見学など随時受付中/
お気軽にお問い合わせを！

QRコードを読み込み
LINEお友達追加より
お問い合わせ下さい
10:00-18:00 土日祝OK
※お電話でのお問い合わせも可能です

寺子屋 × ぷろぐれす
札幌資生館教室
札幌市中央区南4条西7丁目5-1
サウス47ビル7階イノベイト内
TEL:011-206-1790

この「きみのみかた みんなのみかた」の展覧会では、
約1,700点に及ぶ札幌芸術の森美術館のコレクション
の中からとっておきの作品をご紹介します。鑑賞によって
引き起こされる心の動きに注目します。展示室内には、
小さなお子様と一緒に作品鑑賞を楽しめるようなキット
も用意しています。みる人によって様々な作品の「見方」を
受け止め、一人一人の心の動きに寄り添う「味方」と
なるような展覧会です。

堀内梅夫
《作品 MANDAS-25》
2000年
札幌芸術の森美術館蔵

- 会 期 / 2022年3月13日(日)まで9時45分～17時00分
(入場は16時30分まで)
- 会 場 / 札幌芸術の森美術館
(〒005-0864札幌市南区芸術の森2丁目75番地)
- 観覧料 / 一般800(640)円 高校・大学生400(320)円 小・中学生200(160)円
※()内は前売、または20名以上の団体料金
- 休館日 / 月曜日
- 主 催 / 札幌芸術の森美術館(札幌市芸術文化財団)
- 後 援 / 北海道、札幌市、札幌市教育委員会
- 協 力 / 大丸藤井セントラル、
北紙道hokKAMido
(石田製本、札幌大同印刷、北海紙工社、モリタ)

期間 / 2022年3月13日(日)まで
※休館日:毎週月曜(月曜が祝日の場合は火曜)
※積雪状況や天候、新型コロナウイルス感染症拡大の影響
によりやむを得ず開催を中止する可能性があります。
ご来園前に札幌芸術の森ホームページの「芸術の森から
のお知らせ」をご確認ください。

● 時間 / 9:45～15:30(入館は15:00まで)

● 会場 / 札幌芸術の森野外美術館

● 受付 / 芸術の森センター事務室
※団体は10～20名様まで。団体のご参加の場合は
事前にご予約をお願いします(011-592-5111)

● 料金 / 大人用かんじき貸出:500円
小学生以下貸出:無料

● お問い合わせ / 芸術の森管理課011-592-5111
※履き入れた冬靴(長靴)をご持参ください！
長靴のお貸出しも行ってはいますが、サイズと数量が
限られています。(貸出サイズ:22.5cm～28.0cm)